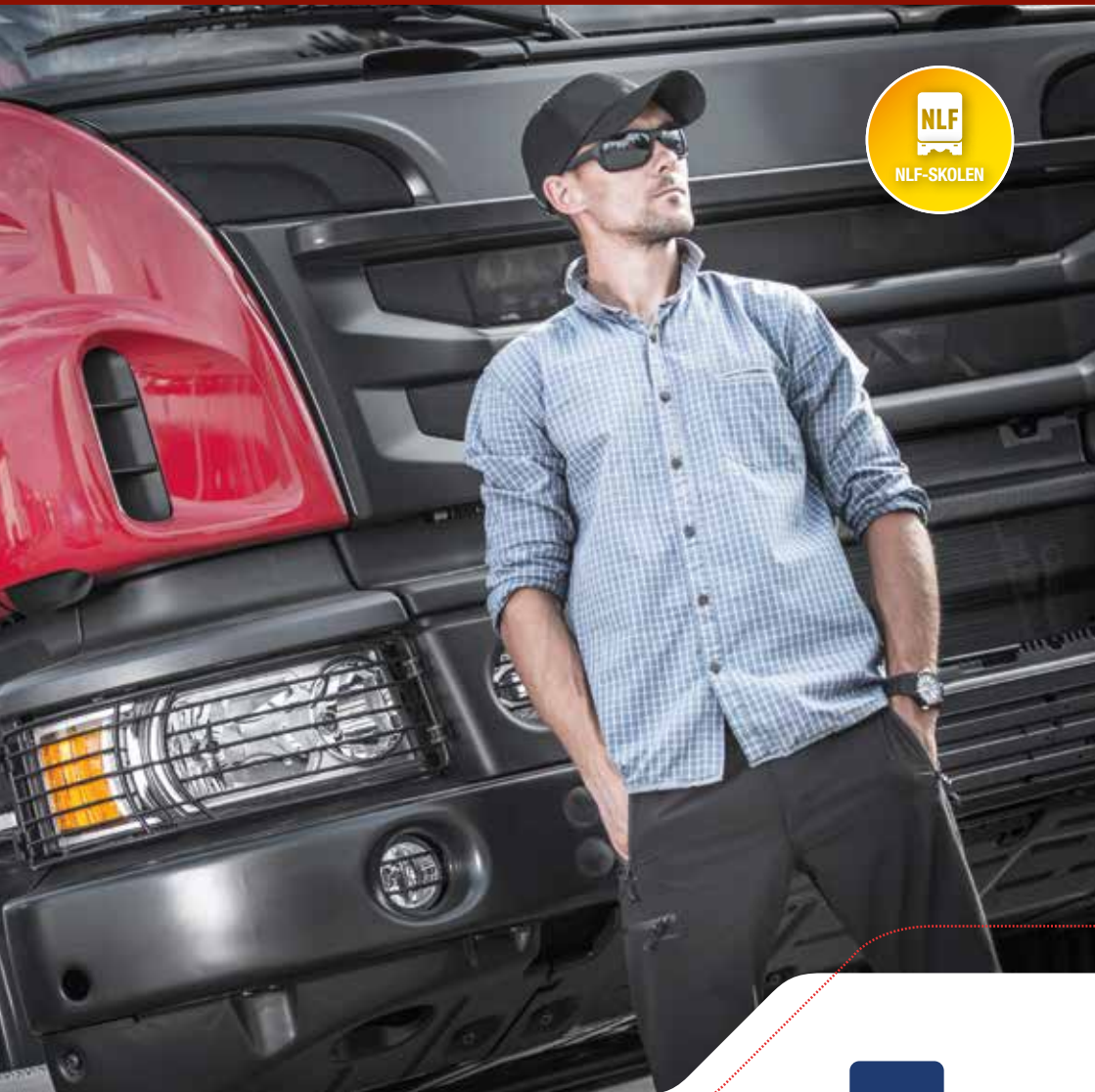


NLF-skolens kurstilbud



2024



NLF-skolens kurstilbud



NLF-skolen er et eksklusivt tilbud for NLFs medlemsbedrifter. Vårt mål er å dekke medlemmers behov for opplæring som ligger utenfor lovpålagte tema som YSK, ADR og førerkort.

Øvrige kurs lages og videreutvikles etter medlemmers behov og ønsker. NLF-skolen er organisert med fire moduler som består av ca. 25 enkeltkurs. NLF-skolens læreplan er bygget på læringsmål tilknyttet den faglige kompetanse løyvehaver av godstransportløyve skal inneha. (EC 1071/2009 Art. 8, definert i ANNEX 1.)

Kursenes innhold er utformet ut ifra kravene om kunnskap, ferdigheter og generell kompetanse innenfor de enkelte tema. Kursene tilbys på flere plattformer.

Digitale kurs

Et digitalt kurs er et opptak knyttet til et tema som gjennomgås. Disse er tilgjengelige på www.lastebil.no under NLF-skolen.



E-læringskurs

E-læringskursene er interaktive kurs som kan gjennomføres fra egen PC/ telefon, når det passer for kursdeltakeren. Kursene kan også brukes som oppslagsverk innenfor de enkelte tema. Kursene er tilgjengelige på www.lastebil.no.

Fysiske kurs

For disse kursene vil en instruktør avholde et fysisk kurs innenfor et gitt tema ute i regionen.

Informasjon og påmelding til fysiske kurs vil være på www.lastebil.no og gjennom regionale nyhetsbrev.

Digitale kurs

Transportavtalen

I dette kurset ser Robert Aksnes på hva en skal være oppmerksom på i forbindelse med inngåelse av en kontrakt.

Temaer for kurset:

- Prinsippene for markedsføring, reklame og salgsfremmende tiltak
- Transportavtaler og de rettigheter og forpliktelser som er knyttet til en slik avtale
- Kunne forhandle med kunde om kontraktens vilkår
- Kunne identifisere og prise risikoelementer i en avtale

Arbeidsavtalen

I kursets første del gir advokat Robert Aksnes noen råd knyttet til hva som er viktig å legge vekt på når en ansetter, og hva som er viktig om arbeidsforholdet må avsluttes.

I kursets øvrige deler ser vi på de formelle kravene knyttet til avtalens innhold, bruk av stillingsinstrukser, førerkort og kompetansebevis som den ansatte kanskje må inneha og hvordan opplæringen kan organiseres for å imøtekomme kravene til dokumentasjon.

Temaer for kurset:

- Lage stillingsannonse, vurdere søknader og gjennomføre intervju
- Kjenne til bestemmelsene knyttet til YSK, ADR og førerkort og andre kompetansekrav for den ansatte
- Skrive en arbeidsavtale i henhold til gjeldende regelverk
- Utarbeide stillingsinstrukser
- Sette opp et organisasjonskart
- Etablere rutiner for opplæring av nyansatt



Arbeidstid

Etter gjennomført kurs skal deltageren ha kunnskap om regelverket knyttet til arbeidstid. En vil bli kjent med reglene knyttet til ordinær arbeidstid, overtid og mulighetene for gjennomsnittsberegning av arbeidstiden. Rammene som gjelder for bedriftsinterne tariffavtaler gjennomgås.

Temaer for kurset:

- Ha kunnskap om regelverket for arbeidstid for sjåfører
- Kjenne til grunnlaget for bestemmelsene og hvordan de anvendes og håndheves i praksis
- Kunne organisere arbeidet etter gjeldende regler
- Kjenne til regelverket knyttet til gjennomsnittsberegning av arbeidstid
- Kjenne til innholdet i tariffavtaler og kravene for etablering av bedriftsintern tariffavtale
- Kjenne til reglene knyttet til bruk av overtid

E-læring



Dokumentert sikkerhetsopplæring

Etter gjennomført kurs skal deltageren kunne identifisere de aktiviteter som krever dokumentert sikkerhetsopplæring. Vi ser på hvilke dokumenter som skal leveres med utstyr og hvordan disse danner grunnlaget for opplæringen.

Deltageren skal etter gjennomført kurs kunne utarbeide rutiner og dokumentasjon for slik opplæring.

Temaer for kurset:

- Hva er dokumentert sikkerhetsopplæring
- Hvordan vurderer man hva som krever dokumentert sikkerhetsopplæring
- Hvem kan gjennomføre opplæringen
- Hvordan planlegge og gjennomføre
- Hvordan dokumentere



Kalkyle

I kurset Kalkyle gjennomgår vi bruken av NLF Kalkyle som er NLFs tilbud til sine medlemsbedrifter. Med NLF Kalkyle kan en simulere kostnader ved forskjellig utførelse av oppdragene, og konsekvenser knyttet til valg av forskjellige drivstofftyper.

Temaer for kurset:

- Opprette konto for systemet
- Felleskostnader
- Personalkostnader
- Kjøretøykostnader
- Kalkulere et oppdrag

Fraktberegning

I dette kurset lærer du om hva fraktberegning er og hvordan det brukes i praksis. Er det slik at både vekt og volum må være utnyttet for at bilen er definert som fullastet?

Gjennom dette kurset skal vi se hvordan fyllingsgraden beregnes og hva som danner grunnlaget for frakt og statistikk.

Temaer for kurset:

- Hva danner grunnlaget for fraktberegning
- Hva er grunnen til at samme faktura kan benyttes for en semitrailer og vekselflak
- Lastemeter, hva er det og hvordan kalkulere.



Kjøre- og hviletid

Bestemmelser om kjøre- og hviletid kan fremstå som kompliserte. I dette kurset skal vi se på regelverket fra tre sider, grunnleggende regler, fleksibilitet og partenes forpliktelser.

Vi gjennomgår hvordan bestemmelsene kan anvendes, og refererer til FATS (Forskrift om arbeidstid for sjåførere) der regelverkene samlet gir rammen for sjåførens arbeidsdag.

Temaer for kurset:

- Kjøre- og hviletid, grunnleggende regler
- Kjøre- og hviletid, fleksibilitet kjøretid
- Kjøre- og hviletid, fleksibilitet pauser og hvile
- Riktig bruk av fartsskriver
- Arbeidsgivers plikter

E-læring



Tacho Online foretakskontroll

Gjennom dette kurset vil vi lede deg gjennom en foretakskontroll fra Statens vegvesen knyttet til kjøre- og hviletid.

Ved hjelp av Tacho Online vil du i stor grad kunne imøtekomme og svare på de spørsmål som stilles.

I dette kurset får du tips om hvordan data kan organiseres og hvilke rapporter som hører til de forskjellige spørsmålene.



Tacho Online – oppsett og anvendelse

Tacho Online er NLFs system med analyse og oppfølging av bestemmelsene for arbeidstid og kjøre- og hviletid. Kurset tar deg gjennom stegene som må gjennomgås for å sette opp og bruke Tacho Online.

Temaer for kurset:

- Legge inn grunndata
- Hvilke brudd som behandles
- Automatisk utsending av bruddrapporter
- Laste opp filer manuelt
- Rapporter

Tacho Online – følge opp og kontrollere arbeidstid

Kontroll og oppfølging av arbeidstid kan være et krevende arbeid. Regelverket er sammensatt og kan fremstå som uoversiktlig.

Gjennom dette kurset vil du bli kjent med hvordan arbeidstid (FATS) registreres, følges opp og kontrolleres ved bruk av Tacho Online.

Temaer for kurset:

- Hvordan se det store bildet
- Overtid
- Oppsummering av arbeidsdagen
- Brudd på arbeidstidsbestemmelsene
- Kontroll mot lønnsutbetaling
- Rapporter og innhold



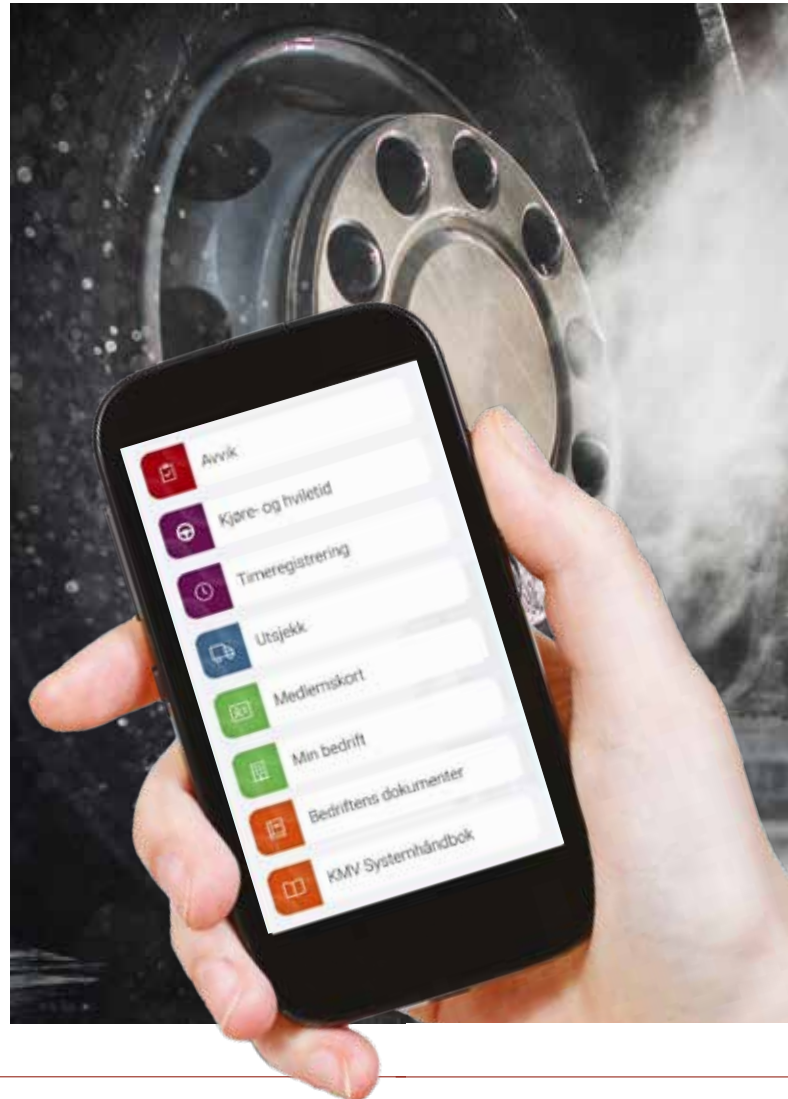
Sjekklister

Daglig kontroll av kjøretøy, registrering av feil og mangler og utbedring av disse er et viktig arbeid. NLF sjekklister gjør det enkelt å dokumentere arbeidet ved bruk av NLF-appen.

I denne veilederen vil du lære hvordan du aktiverer funksjonen på lastebil.no og hvordan du oppretter, redigerer og følger opp dine egne sjekklister.

Temaer for kurset:

- Aktivere sjekklister
- Opprette og tildele
- Redigere sjekklister
- Behandle innkomne avvik



NLF-appen

Her blir du kjent med NLF-appen, hvordan du laster den opp og tar den i bruk. Videre viser vi hvilke funksjoner som er tilgjengelig.

Temaer for kurset:

- Last ned
- Få tilgang
- Min profil
- Ulykker
- Avvik
- Kjøre- og hviletid
- Timeregistrering
- Utsjekk
- Medlemskort
- Min bedrift
- Bedriftens dokumenter
- KVM Systemhåndbok

Fysiske kurs



Førstehjelp og skadested

Dette kurset vil bli gjennomført av den lokale Norsk Folkehjelp eller Røde Kors-forening.

Temaer for kurset:

- Kunnskap og førstehjelp og skadestedledelse
- HLR

Regnskap og finansiering

Dette kurset vil bli gjennomført av en representant fra Nordea Finance.

Temaer for kurset:

- Reglene for å etablere et vegtransportforetak
- Ulike selskapsformer, fordeler og ulemper knyttet til disse
- Resultatregnskapet som en kilde for kunnskap om egen drift
- Finansiering
- Likviditet og likviditetsstyring
- Skatter og avgifter



Forsikring

I dette kurset vil en representant fra If forsikring gjennomgå det du trenger å vite om forsikring og skader.

Temaer for kurset:

- Gjennomgang av de ulike typene forsikring for vegtransport (kjøretøy, løfteutstyr, personal, pensjon, yrkesskade og drift) og de garantier og forpliktelsene som følger
- Gjennomgang av krav fra kunde ved forsinkelse, tap eller skade på gods



UTEN LASTEBILEN STOPPER NORGE

www.lastebil.no



Scann QR-koden for å komme
til kursoversikten



NORGES LASTEBILEIER-FORBUND

Postboks 7134, St. Olavs Plass 0130 OSLO
Telefon: 415 44 100 • E-post: post@lastebil.no
www.facebook.com/lastebil